

School 資料

Medical-lymph Educational School

T&M

リンパドレナージュ（リンパ管を流す手技）の歴史は古く 18 世紀のフランス人によってリンパシステムが図式化し、ドイツ人内科医ヨハン・アスドンクによってマッサージとの併用が強調されて以来、フランス・スウェーデン・オランダなど各国で研究が盛んに行われ、医学的手法が確立されました。

現在ヨーロッパ諸国に於いてリンパマッサージは、免疫力の向上と毒素・老廃物の排出機能を高める効果がある事から医療分野で大変活用されています。今や健康志向の高い日本に於いてもリンパマッサージは深く浸透しつつあり、これからも最も期待される一大産業といわれております。

最近では女性に限らず男性からの施術への強いご要望が沢山あります。このような状況下で最も必要とされているのが professional としての本物の知識と技術を身につけた質の高い“真のセラピスト”の存在です。その為には初めに基礎をしっかりとマスターした上で、より高度な技術と知識を修得することが大切になります。

T&M Medical - lymph Educational School では、独自のキャリアによって培われた信頼性の高い技術力と生理解剖学の深い知識力に裏付けされた最高の教育システムで“真の Therapist” 育成のために日々精進を重ねております。

T&M Medical-lymph - massage の知識と技術をマスターした先輩たちはこの仕事に自信と誇りを持ってプロのセラピストとして、現在元気に活躍しております。この知識・技術を学ぶにあたり年齢制限はありません。そして、この仕事には定年もありません。将来開業を目指している方、サロンデビューを考えている方にも、レッスンは佐藤とのマンツーマン方式で行われますので、しっかりと技術と知識を身につけていただける良いチャンスです。

テキストは永年のサロン経験に基づいて、佐藤が作成いたしましたので実際のサロン活動で迷った時や疑問に思ったときなどにもすぐに役立つ内容になっている心強いテキストです。

卒業後も技術や知識に自信を失った時など、不安な時は T&M がバックグラウンドとして常にサポート致しますので安心してスタートできます。

T&M Medical-lymph Educational School で将来への希望と仕事への自信と誇りが持てる知識と技術を修得して“真の Therapist”として人生の新たな一步を踏み出していきたいと願っています。

T&M Medical-lymph Educational School

Director **Mieko Sato**



Medical-Lymph Educational School

(現在、受講希望者募集中です)

各コース御案内

Basic Lymph-Therapist Course

全 60 時間 (前期 30 ・ 後期 30)

- ・ 生理解剖学基礎編の完全マスターと
リフレクソロジー・下肢・背中・デコルテ・前足・首・ヘッドのボディリンパマッサージ実技を
修得していただきます。
- ・ どのサロンにも適用できるプロのセラピストの誕生コースです。

Advanced Lymph-Therapist Course

- ・ 数多くのケーススタディから、様々なお客様の御要望に対応出来る
幅広く深い知識と高度なテクニックを実践的に修得するコースです。
- ・ 時間数は御希望の講座により異なります。
- ・ 質の高いスペシャリストとして、知識と技術を確立しプロ意識を高め
リンパマッサージの本質をより深く学んでいただきます。

Salon Owner Training Course

- ・ サロン開業における様々な専門知識を学びます。
- ・ サロン実習では、接客・ケーススタディを中心にカウンセリングなど実際のサロンデビューを体
験し、自信を持って開業していただく為の必須コースです。

セラピスト養成コース募集概要

受講料 Basic Lymph-Therapist Course 300000 円
(前期・後期 各 30 時間 計 60 時間)

入学金 20000 円
・ 今月は御入学応援キャンペーン月です。
・ 入学金は 0 円です。

募集定員 土曜日コース 定員 2 名
日曜日コース 定員 2 名
(希望日、相談応)

受講時間 pm1:30 ~ pm9:00
(相談応)

受講時に用意していただくもの

- ・ 筆記用具 (消しゴム使用不可)
 - ・ タオル ・ 室内履き
- (着脱の楽な服装で受講して下さい)

全課程終了後 T&M スクール修了証 (Diploma) 授与

佐藤とのマンツーマンですので、一人一人の個性に合った指導内容で解からない事や疑問に思う事も気兼ねなく質問いただけます。

——マンツーマンによるスクールの長所——

未経験の方や将来サロンオーナーを目指してスキルアップを希望される方など、各々の能力に応じた授業内容で行う事が出来る事です。

メディカルリンパマッサージとは、表在・深在の血管、リンパ管への施術をする事です。
大きい意味でリンパマッサージとは血管マッサージの事です。
その最大の目的は

“自己免疫力”の向上です。

私達の日常は日々変化する環境やそれに伴うストレス、食生活の乱れ、ウイルスなどの病原菌にとり囲まれています。こうした日常の中、このメディカルリンパマッサージによるリンパ液の流れの改善はリンパ球の働きを活性化させて免疫細胞の増加を促し、自己免疫を向上させて、外敵やストレスに負けない体質作りにとっても大切なものです。

深層筋・表層筋へのマッサージはそこに流れる血管の表面にある血管拡張神経を刺激して血流が改善され"免疫力向上"の他にも大変身体に良い効果をもたらします。

例えば、

- ① 冷え・ムクミ・静脈瘤の改善
- ② 乳癌、子宮癌の術後のリンパ浮腫の予防と軽減
- ③ 筋肉疲労による乳酸などの老廃物を排出する事により、肩こり、首の疲れ、腰痛の改善
- ④ リラックス効果
- ⑤ 肥満の元になるセルライトの解消

リンパマッサージセラピストの使命は、お客様が健康で幸せな毎日を過ごされるお手伝いをすることです。



(主な就職先)

- ・ リンパマッサージサロン ・ リラクゼーションサロン
- ・ リフレクソロジー専門サロン ・ ホテル内サロン
- ・ スパ施設内サロン ・ 医療機関 ・ 介護施設など

前期授業内容

リフレクソロジー+下半身を中心としたリンパマッサージ

(実技に重点を置いたコース内容です)



リンパマッサージ講座 ～前期～

	講義	実習
第一回	<ul style="list-style-type: none"> ・足講座 ・リフレクソロジー（反射区療法）の歴史と効能について ・足裏の反射区ゾーンの理解 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的な足裏の反射区へのマッサージとその流れ（リフレクソロジー）
第二回	<ul style="list-style-type: none"> ・反射区ゾーンと関係の深い器官系にポイントを置いた解剖生理学を学びます。 ①消化器系 (消化管と消化腺の機能・構造について) 	<ul style="list-style-type: none"> ・反射区マッサージに於ける母指の使い方と体重移動 ・下肢（下腿筋）におけるリンパマッサージ
第三回	<ul style="list-style-type: none"> ②骨格系 (骨の機能・種類・構造・関節について) ③筋系 (下半身) (筋肉の生理的作用・種類・構造について) 	<ul style="list-style-type: none"> ・反射区ゾーンへの母指使いの完成 ・下肢（大腿筋）におけるリンパマッサージ
第四回	<ul style="list-style-type: none"> ・精油の身体に対する効能とブレンド法 ・セルライトについて ・静脈瘤／浮腫など足の病気について詳しく学びます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・リフレクソロジーの完成 ・下肢の筋肉に於けるリンパマッサージの完成 ・苦手部位の完全制覇 ・セルライト解消マッサージ (スリミング手技)

後期授業内容

- ・上半身（背中）を中心にした実技
- ・リフレクソロジー／リンパボディ／スリミング — 各コースの手技の完成
- ・プロのセラピストとして技術力と同時に医学的／臨床的知識を学ぶことが求められていますので講義にかなり重点を置きます。



リンパマッサージ講座 ～後期～

	講義	実習
第一回	<p>引き続き解剖生理学を学びます</p> <p>③筋系（上半身）</p> <p>④神経系（ストレスと背面痛との関係）</p> <p>⑤呼吸器系（深い呼吸の必要性等）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・背面中心の実技 ・仙骨～肩迄の基本的リンパマッサージ
第二回	<p>⑥循環器系（血管・血液・リンパ系）</p> <p>⑦内分泌系（ホルモン）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・背骨／肩甲骨を取り囲む筋肉群への母指を中心とした体重移動を含む細やかな手技 ・腰痛／肩こり等のトリガーポイントへの施術と筋肉疲労解消への手技
第三回	<p>⑧泌尿器系（腎臓における尿の生成と排泄等）</p> <p>⑨生殖器系（子宮と月経の仕組みについて）</p> <p>⑩ストレス（原因と対処法）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・デコルテ／首／ヘッドのポイントマッサージ（首への手技に重点） ・背筋の構造、それに沿ったリンパマッサージの習得 ・乳酸／老廃物のドレナージュ手技の確認
第四回	<p>◎ケーススタディ</p> <p>・理論／実技共、どんなお客様のご要望にも対処できるプロのセラピストに仕上げます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・リフレクソロジー→下肢→背中→肩→デコルテ→首→ヘッドへのリンパマッサージによる血液循環改善の為の様々なマッサージテクニックをマスターしプロとして完成を目指します。

専門的内容で少々苦勞をする事もあるでしょうが、理解出来るまで噛み砕いて指導致しますので安心してください。

受講を考えられている方にスクールの授業風景が少しでもおわかりいただければと思ひまして、参考までに現在、受講中の生徒さんたちの声を載せました。生徒さんには、どのスクールよりもきめ細やかな妥協のない技術指導で生理学もしっかりと学んでいただいています。

一流のセラピストの道を目指し、生徒さんと講師と一緒に頑張っている密度の高い授業内容です。

受講中の生徒さんの声

覚えなくてはいけない事が沢山ありますが、今後の自分の為になる事ばかりですし先生や講師の方々もとても親身になって教えて下さるので、楽しく学ばせていただいています。

Soeda 30代 東京都

このスクールはただのスクールじゃない……。『習い事』とかそんなレベルではない……。きちんと解剖生理学から学び、必要な知識をたたきこみました。この様に必死になったのは大学受験以来かもしれません。マッサージ技術に関しても、私達のマッサージが的確な位置かどうか、強弱はどうかなど厳しくもとにかく丁寧に指導して下さいます。スクール生の私達も気持ちは熱いのですが、教えて下さる先生や講師の方々はまだ熱い！

T&Mのスクールに参加することができて本当に幸せだと思います。

Ngai 30代 愛知県

受講の理由としてプロとして通用する技術と知識を得ればという想いもあり、厳しさも覚悟していましたが、受講の感想としては本当にキツイの一言につきました。まず、妥協がありません。受講の目的にもあろうかと思いますが、出来るまでしっかりあきらめず私達個人と向き合ってくださいます。

一人一人親身になって下さり、一つ一つ手技もしっかり伝えてくださいます。モデルの方も現役のセラピストさんで的確にご指導くださるので、苦勞の分すべて自分の力に必ずなると確信し、キツイですが安心して受講しております。

Ichida 30代 東京都

ある程度決意を持って入学しましたが、想像以上に大変厳しい授業です。

先生は厳しさの中にやさしさがあり、この先生について行けば大丈夫という安心感のある方です。

Morishita 40代 東京都

Message

18世紀に Lymph-massage（血管マッサージ）は、補足的医療の一環としてヨーロッパに誕生いたしました。

1983年に、当時フランスではリンパマッサージセラピスト第一人者である Mrs.Togo（گران社本店勤務を経て、その後リンパマッサージセラピストとしてフランスにて活躍されていました）より本格的なリンパマッサージの技術を修得し、又生理解剖学を基礎から専門医に一つ一つ学びました。

修得した技術・専門知識を礎に“Medical-lymph massage Salon”として T&M を設立し、たくさんの幅広い層のお客様から知識力・技術力に高い信頼を頂き、現在もお客様一人一人の悩みを根本から解決出来る professional として充実したサロンワークを行っております。

自らの経験から培い積み重ねてきた技術と知識を両輪に、これからの社会で必要とされる“真の Therapist” 育成の為にこれからも頑張っまいります。

T&M Medical-lymph Educational School



Director

Mieko Sato



T&M

目黒区自由が丘 1-3-14

tel / fax (5701)8583

<http://jiyugaoka-tm.com>